



LEGENDE		SENTIERS
	Centre d'accueil du parc	
	Exposition/Panneaux	
	Camping	
	Pique-nique	
	Restaurant	
	Téléphone	
	Hôpital	
	Police	
	Habitat essentiel pour les oiseaux de rivage	
	Administration du parc	
	Rampe de mise à l'eau	
	Amphithéâtre	
	Belvédère	
	Accessible	
	Aéroport	
	Plage où nager	

EN CAS D'URGENCE COMMUNIQUEZ AVEC LE PARC AU 1-877-852-3100 OU 250-726-3604 OU FAITES LE 9-1-1

Services

Les employés bien informés de Parcs Canada sont sur place pour vous aider à faire de votre visite de Pacific Rim une expérience inoubliable. Si vous avez besoin de renseignements ou de conseils, faites un arrêt à l'un de ces endroits :

Centre d'accueil Pacific Rim
(employés de Parcs Canada d'avril à octobre)
Arrêtez-vous ici pour acheter votre laissez-passer et obtenir des renseignements sur la réserve de parc national et la région.

Centre d'accueil Kwisitis
(toute l'année, horaire limité l'hiver)
Découvrez l'histoire naturelle et culturelle de la région dans ce centre d'interprétation unique.

Camping de la Pointe-Green (de mai à octobre)
Tous les emplacements peuvent être réservés
Dans un boisé surplombant la plage Long — 94 emplacements accessibles en véhicule, 20 emplacements à accès piéton et un emplacement pour les groupes.

Administration du parc
(toute l'année du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)
Arrêtez-vous ici pour acheter votre laissez-passer et obtenir de renseignements sur la réserve de parc.

Centre d'accueil de la baie Cox
(toute l'année, employés de Parcs Canada de juin à août, du lundi au vendredi)

Programmes du Théâtre Pointe-Green (de juillet à août)
En compagnie de votre famille, laissez-vous raconter Pacific Rim dans ce théâtre intérieur.

Promenades guidées et causeries (de juillet à août)
Apprenez-en plus sur l'histoire naturelle et culturelle de la réserve de parc auprès d'un guide bien informé.

Administration du parc 250-726-3500 C. : pacrim.info@pc.gc.ca 2040 route Pacific Rim, B.P. 280 Ucluelet (C.-B.) V0R 3A0 Réservations pour le camping de la Pointe-Green www.reservation.pc.gc.ca 1-877-RESERVE (737-3783) (en AN) 1-519-826-5391 (ailleurs)

Votre guide du secteur de la **PLAGE LONG** RÉSERVE DE PARC NATIONAL PACIFIC RIM



Choisissez le **LAISSE-PASSER** qui vous convient.

Le laissez-passer doit être bien en vue dans votre véhicule lorsque vous faites un arrêt dans la réserve de parc national Pacific Rim.

Les droits d'entrée exigés dans la réserve de parc national Pacific Rim servent à assurer aux visiteurs des installations et des services.

CATÉGORIES DE LAISSEZ-PASSER OÙ SE PROCURER LE LAISSEZ-PASSER?

LAISSE-PASSER ANNUEL

- Centre d'accueil Pacific Rim
- Centre d'accueil K^Wisitit
- Terrain de camping de la Pointe-Green
- Centre d'accueil de la baie Cox
- Administration du parc

LAISSE-PASSER QUOTIDIEN

- Installations mentionnées ci-dessus
- Distributeurs de laissez-passer : dans la plupart des stationnements, sauf baie Grice • Sentier Willowbrae • baie Florencia • lac Kennedy

Pour obtenir un autre type de laissez-passer, rendez-vous à l'une des installations du parc.

Allez **EXPLORER** les sentiers!

	DIFFICULTÉ
<p>1 Sentier Willowbrae (1,4 km aller) ENDROIT : La route Willowbrae croise la route 4, à 2 km au sud de l'intersection Ucluelet-Tofino. Il n'y a aucun panneau indiquant le point de départ. Tournez vers l'ouest sur la route Willowbrae pour vous rendre jusqu'au stationnement. DÉCOUVREZ : Un sentier historique formant l'un des tronçons de la piste qui reliait Ucluelet et Tofino avant l'achèvement de la route en 1942</p>	Escaliers longs
<p>2 Sentier de la baie Halfmoon (1,8 km aller, incluant le sentier Willowbrae) ENDROIT : Le sentier de la baie Halfmoon part du sentier Willowbrae, à 1,3 km du stationnement. DÉCOUVREZ : Une magnifique forêt ancienne de cèdres et pruches qui cède la place à la bordure d'épinettes et à la plage sableuse de la baie Halfmoon.</p>	Rampes raides; escaliers longs
<p>3 Sentier de la Plage Sud (800 m aller) ENDROIT : Le sentier de la plage Sud part du sentier Nuu-chah-nulth. DÉCOUVREZ : Des vagues spectaculaires mais potentiellement dangereuses. Très grosses vagues et forts courants sur cette plage de galets. Activités nautiques déconseillées.</p>	Quelques escaliers
<p>4 Sentier Nuu-Chah-Nulth (2,5 km aller) ENDROIT : Départ de sentier à la baie Florencia et derrière le Centre d'accueil K^Wisitit. DÉCOUVREZ : Un aperçu de la culture Nuu-chah-nulth. Apprenez la signification de « Hishuk ish ts'awalk » et l'influence de cette croyance sur la vie des Nuu-chah-nulth-aht.</p>	Quelques escaliers
<p>5 Sentier de la Tourbière (boucle de 800 m) ENDROIT : Le long de la route Wick. DÉCOUVREZ : Une ancienne forêt pluviale côtière tempérée. Cherchez la plante qui tue les petits insectes imprudents et découvrez le type d'environnement qui peut forcer une plante à de tels actes.</p>	
<p>6 Sentier de la Forêt Pluviale – Sentiers A et B (chaque boucle est de 1 km) ENDROIT : Le sentier A se trouve en face du stationnement, de l'autre côté de la route 4. Le sentier B part du stationnement. DÉCOUVREZ : D'immenses cèdres rouges de l'Ouest et des pruches occidentales qui s'étirent vers la lumière, leurs branches maîtresses recouvertes d'un épais tapis de mousse suspendue. Les panneaux du sentier A mettent l'accent sur les cycles de la forêt. Ceux du sentier B, sur la structure de la forêt et ses habitants.</p>	Nombreux petits escaliers
<p>7 Sentier de la Plage Combers (500 m aller) ENDROIT : Le long de la route 4. DÉCOUVREZ : Ce sentier mène à la plage Combers. L'accès à la plage dépend des marées, des courants et de l'érosion.</p>	Pente raide
<p>8 Sentier de L'anse Schooner (1 km aller) ENDROIT : Le long de la route 4. DÉCOUVREZ : Un sentier qui descend à travers d'anciens et de jeunes peuplements de cèdre rouge et de pruches jusqu'à la lisière dominée par l'épinette de Sitka. En arrivant à la plage, vous apercevrez le village d'Eswista qui appartient aux Tla-o-qui-aht qui vivent le long de ce rivage depuis des siècles.</p>	Escaliers longs

ACTIVITÉS et centres d'intérêt



Défi plage Long Centre d'accueil K^Wisitit Surf et planche à rame Géocachette + appli EXPLORA Faites l'expérience des éléments

Promenades guides et causeries Explorez la zone intertidale Profitez des plages Sentiers de la forêt humide Culture des Premières Nations

Visitez la plage Long en toute **SÉCURITÉ!**

AUCUNE SUPERVISION SUR LES PLAGES

Les parcs nationaux sont des endroits sauvages. Quelques précautions simples vous assureront une visite sécuritaire et agréable.

Sécurité en forêt

- Portez des chaussures appropriées aux trottoirs, qui peuvent être glissants, et au sol boueux et accidenté.
- Évitez de visiter la forêt pluviale lors des journées de vents forts.

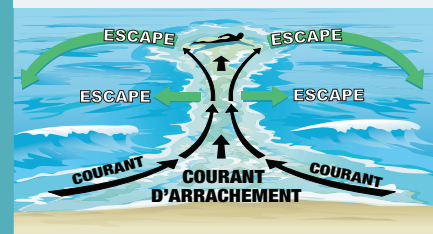
Les ours, les cougars et les loups

- Fréquentent la zone intertidale et la forêt pluviale.
- Si vous rencontrez un ours, un cougaur ou un loup, vous devez :
 - Prenez les enfants et les animaux et restez groupés.
 - Reculez tranquillement et laissez à l'animal la possibilité de s'enfuir.
 - Faites en sorte d'avoir l'air menaçant, si l'animal s'approche de vous. Criez, agitez les bras et lancez des objets.
- Il ne faut jamais nourrir les animaux sauvages ou s'en approcher.

Sécurité dans et au bord de l'eau

- Le littoral est un milieu dynamique. Des grosses vagues peuvent déferler soudainement sur la plage et les affleurements rocheux.
- On compte habituellement deux marées hautes et deux marées basses par jour. À marée haute, les ruisseaux et les sentiers côtiers peuvent devenir inaccessibles. Évitez d'être bloqué ou écrasé par les billots de bois de grève qui flottent et roulent.
- L'eau est froide (la température varie entre 7 °C et 14 °C). Portez une combinaison isothermique dans l'eau.
- Prenez note des affiches de sécurité nautique et évitez les zones avec des courants d'arrachement.

Comment sortir du courant COURANTS D'ARRACHEMENT



Comment repérer les courants d'arrachement?

- Ils forment une bande étroite qui s'éloigne du rivage (souvent perpendiculaire au rivage).
- Les vagues viennent se briser de chaque côté du courant, mais n'entrent pas à l'intérieur.

Si vous êtes pris dans un courant d'arrachement, ne nagez pas contre le courant. Restez calme et nagez parallèlement à la rive, puis regagnez le rivage. Si vous n'arrivez pas à en sortir, faites la planche ou nagez debout et appelez à l'aide.

UN COURANT D'ARRACHEMENT EST UN COURANT PUISSANT QUI PEUT TIRER MÊME LE MEILLEUR NAGEUR VERS LE LARGE.

La loi interdit de ramasser et enlever les objets naturels et culturels.

Les chiens sont permis dans le secteur de la plage Long. Ils doivent être tenus en laisse et surveillés en tout temps. Les chiens en laisse sont moins susceptibles de chasser les oiseaux de rivage de leurs aires d'alimentation essentielles et de devenir une proie pour les loups et les cougars.